



„... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!“ Ehrenamtliche unterstützen Familien nach der Geburt

Mit der Geburt eines Babys wird der Alltag auf den Kopf gestellt. Wenn Eltern keine Unterstützung von Familie oder Freunden haben, springen die Ehrenamtlichen von *wellcome* ein. In Wuppertal werden dafür dringend neue Helfer¹ gesucht.

wellcome ist eine moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Im ersten Jahr nach der Geburt helfen die Ehrenamtlichen für einige Monate ganz unbürokratisch im Familienalltag – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Eine scheinbar kleine Unterstützung – mit großer Wirkung.

Die Nachfrage in Wuppertal wächst stetig

In Wuppertal können Familien seit 2012 Unterstützung von *wellcome* bekommen. Umgesetzt wird das Angebot dort in Kooperation mit der Diakonie Wuppertal – Kinder-Jugend-Familie gmbH. Aktuell engagieren sich dort zwölf Ehrenamtliche. Die Nachfrage der Familien wird immer größer. Damit der Bedarf gedeckt werden kann, freut sich das *wellcome*-Team über neue Ehrenamtliche.

Ehrenamt professionell koordiniert

Der Ansatz von *wellcome* verbindet dabei ehrenamtliches Engagement und professionelle Hilfesysteme: Koordiniert wird die Arbeit der Ehrenamtlichen in den Familien von Inga Kaltenborn (Teamkoordinatorin), einer Familienhebamme, die die Einsätze fachlich begleitet und bei Bedarf auch zu ergänzenden und alternativen Angeboten für Eltern, Babys und Familien berät. *wellcome* Wuppertal bietet den Ehrenamtlichen die Möglichkeit an einer regelmäßig stattfindenden Supervision teilzunehmen. Zusätzlich bietet das Team themenbezogene Fachweiterbildungen an.

Über *wellcome*

- *wellcome* wurde 2002 gegründet
- organisiert Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche
- ist ein Angebot für alle Familien
- rund 230 Standorte in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- ca. 4.000 *wellcome*-Ehrenamtliche bundesweit im Jahr 2018
- Schirmherrschaft in NRW:
Dr. Joachim Stamp, Minister für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration

Kontakt

wellcome-Wuppertal
Inga Kaltenborn
Adresse: Hofkamp 106- 108
42103 Wuppertal
Telefon: 0202/ 478 247 3503
E-Mail: wuppertal@wellcome-online.de
Homepage: www.wellcome-online.de

Gefördert durch:



¹ Die männliche Schreibform dient allein der Vereinfachung und steht für die geschlechtsneutrale Bezeichnung des Berufes. Angesprochen und willkommen sind alle Menschen, gleich welchen Geschlechts (m/w/d).