



Diakonie Wuppertal
Soziale Teilhabe

eFabi

Evangelische Familienbildung
Wuppertal

Yoga Kurs

Willst du deinen Kopf frei bekommen, ein bisschen schwitzen und selig lächelnd nach Hause kommen? Die Yoga-Richtung heißt Vinyasa Flow – eine der modernsten und simpelsten Yoga-Methoden. Wir bewegen uns zu chilliger Musik, fließen dynamisch durch die Posen und finden zu uns selbst. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen an dem Kurs mitten im Herzen des Wuppertaler Stadtteils Elberfeld teilzunehmen und entspannt den Feierabend zu genießen.

Kursort:

CVJM Elberfeld e. V.
Calvinstr. 8, 42103 W.

Kursnummer:

E 20136

Tag und Uhrzeit:

Di. 18.00 – 19.30 Uhr

Dauer:

6 Termine

Kursgebühr

54 € (Ermäßigung
möglich)

Anmeldung: www.efabi.de

NEUER
KURS AB
18.02.2020

