

1. Halbjahr 2012

Evangelische Bildungsarbeit  
Erwachsenenbildung  
Familienbildungsstätte  
Jugendbildung

eeb  
nordrhein



Diakonie  
Wuppertal





- Allgemeine Sozialberatung
- Arbeitsprojekte / Möbelladen, Kleiderkammer, Druckerei, Umzüge, Malerarbeiten
- Arbeitsgelegenheiten nach Hartz IV
- Betreuungen / Vormundschaften / Pfllegschaften
- Einrichtung für psychisch kranke Menschen
- Hilfen für Frauen und Männer ohne Wohnung
- Jugendhilfe
- Migrationsdienste
- Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsberatung
- Pflegezentrum Haus Hardt
- Psychologische Beratung
- Reisen, Freizeiten, Kuren
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Soziale Arbeit an Schulen
- Sozialpädagogische Familienhilfe / Flexible Erziehungshilfe / Elternschule / Soziale Gruppenarbeit / Erziehungsbeistandsschaften
- Stadtteilarbeit / Stadtteilläden / Hausaufgabenbetreuung
- Straffälligenhilfe
- Umweltgruppen

**Diakonie Wuppertal - wir beraten und helfen  
- sprechen Sie uns einfach an.**

**Tel: (02 02) 9 74 44 - 0**



## Evangelische Bildungsarbeit in Wuppertal

Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Endlich! Wir sind umgezogen!

Das neue Haus in der Nesselstraße 14 - einigen von Ihnen sicherlich noch als ehemaliges Kinderheim bekannt - ist seit dem 1.12.2011 unser neues Quartier.

Nun haben wir wieder Lehrküche, Nähraum und mehrere Seminarräume vor Ort und freuen uns sehr auf Ihren Besuch auch hier im Haus!

Wenn das Wetter wieder sommerlicher wird und auch die Außenarbeiten weiter gediehen sind, werden wir Sie alle zu einem großen Begrüßungsfest einladen. Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in Ihren Gemeinden und in der Presse. Bis dahin freuen wir uns, wenn Sie weiterhin so zahlreich an unseren Veranstaltungen teilnehmen.

Die vielen positiven Rückmeldungen zu Kursinhalten, Kursleitenden, Räumen und den Themen bestärken uns darin, unser Programm nach Ihren Wünschen und Bedarfen gestaltet zu haben. Und wenn Sie tatsächlich einmal nicht zufrieden sind:

Bitte lassen Sie es uns wissen!

Wir können nur etwas ändern, wenn wir Ihre Fragen und Probleme kennen.

Wenn Sie Fragen zu den Kursen haben, stehen wir Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Manchmal können Sie sich auch direkt bei den Kursleitungen oder vor Ort erkundigen, die Telefonnummer ist jeweils angegeben.

Wir freuen uns jedenfalls, wenn wir Sie im Jahr 2012 wieder begrüßen oder als neue Teilnehmerin oder neuen Teilnehmer gewinnen .

Im Namen des Teams der Evangelischen Bildungsarbeit

Helga Siemens-Weibring

### **Evangelische Erwachsenenbildung (EEB)**

Die Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung sind Angebote im Sinne des Weiterbildungsgesetzes NRW. Der Kirchenkreis Wuppertal ist Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach §23 des 1. Weiterbildungsgesetzes in NRW anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt.

#### **Anmeldung:**

– Für alle Kurse, die eine Nummer tragen, ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte verwenden Sie hierfür das Anmeldeformular, das Sie am Ende dieses Heftes finden. Bitte vergessen Sie nicht, Kursnummer und Kurstitel anzugeben.

– Informationen vor der Anmeldung erhalten Sie bei den in der Ausschreibung angegebenen Ansprechpartnerinnen und -partnern.

– Für die Teilnahme an Kursen im Rahmen der "Offenen Hochschule" ist keine Anmeldung erforderlich. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie im Rahmen der Veranstaltungen.

– Ist die Notwendigkeit zur Anmeldung bei einer Veranstaltung nicht ausdrücklich vermerkt, können Sie ohne Anmeldung teilnehmen. Für Rückfragen steht in der Regel die einladende Gemeinde zur Verfügung.

Allgemein gilt:

Ein Kurs kann erst dann durchgeführt werden, wenn er aus mindestens 10 Teilnehmern/innen besteht. Deshalb müssen wir uns auf Ihre Anmeldung verlassen können.

#### **Abmeldung und Kursgebühren:**

siehe FBS

**Die EEB Nordrhein ist zertifiziert nach den Kriterien des "Gütesiegelverbundes NRW e.V."**

**Die Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung sind Angebote im Sinne des Weiterbildungsgesetzes NRW. Der Kirchenkreis Wuppertal ist Mitglied im Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach § 23 des 1. Weiterbildungsgesetzes in NRW anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt.**



## **Evangelische Familienbildungsstätte (FBS)**

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Sie gehört zum Kooperationsverbund "Evangelisches Familienbildungswerk Rheinland".

### **Anmeldung:**

Für jede Veranstaltung ist eine persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldung erforderlich. Nach telefonischer Anmeldung bitten wir Sie, uns Ihre Anmeldung mit der Einzugsermächtigung vor Beginn des Kurses in der Evangelischen Familienbildungsstätte schriftlich abzugeben oder zuzuschicken. Anmelderinnen oder Anmelder von Gruppen stehen für die Begleichung jedes Gruppenmitglieds ein und werden von uns ggf. zur Zahlung herangezogen.

Ein Kurs kann erst dann durchgeführt werden, wenn er aus mindestens 10 Teilnehmern/innen besteht. Deshalb müssen wir uns auf Ihre Anmeldung verlassen können.

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie nichts weiter hören, findet der Kurs statt.

Anmeldeformulare finden Sie auf den letzten Seiten.

### **Abmeldung:**

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, ist eine rechtzeitige Abmeldung - **spätestens bis 14 Tage vor Kursbeginn** - erforderlich. Andernfalls müssen wir Ihnen die Kursgebühr leider in Rechnung stellen. Kommt ein Kurs nicht zustande, erhalten Sie bereits gezahlte Kursgebühren zurück.

### **Kursgebühren:**

Die Kursgebühren werden unter Angabe der Kursnummer in der Regel zeitnah von Ihrem Konto eingezogen. Sie erteilen uns mit Ihrer Anmeldung eine Abbuchungserlaubnis speziell für diesen Kurs. Eine Überweisung ist nur in begründeten Ausnahmefällen nach Rücksprache mit der Evangelischen FBS möglich.

**Bitte beachten Sie:** bei nicht rechtzeitiger Bezahlung oder bei nicht ausreichender Deckung des Kontos können Mahngebühren und/oder Bearbeitungsgebühren anfallen, die wir Ihnen leider in Rechnung stellen müssen!

### **Gebührenermäßigung:**

Teilnehmer/innen in finanzieller Notlage (Arbeitslosigkeit, Hartz IV, Alleinerziehende etc.) erhalten Gebührenermäßigung, ebenso

- Kinderreiche
- 100 %-Behinderte
- Inhaber/innen des „WupperPasses“
- Schüler/innen, Studenten/innen, die BAFÖG erhalten.

Bitte scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen.

### **Die Programme sind erhältlich:**

- in den Ev. Gemeindeämtern
- in den City Kirchen Barmen und Elberfeld
- im Info-Zentrum der Stadt, Döppersberg
- in den Rathäusern Barmen und Elberfeld
- in der Stadtbibliothek Elberfeld, Kolpingstraße

**Auf Wunsch schicken wir Ihnen das Programm zu, wenn Sie uns einen adressierten und mit Euro 1,45 frankierten DIN C 5-Umschlag zukommen lassen.**



**Die Evangelische Familienbildungsstätte ist zertifiziert nach DIN ISO EN 9001-2008 durch den TÜV Süd.**

## **Evangelische Jugendbildung**

Es gelten die Bedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte (s.S. 9/10) Weitere Informationen finden Sie auf Seite 110

Finanzielle Unterstützung in Form von Werbung erhielten wir von einigen Wuppertaler Unternehmerinnen und Unternehmern für die Erstellung dieses Programmheftes.

An dieser Stelle herzlichen Dank an:

Beerdigungen Neusel  
Arthur Diederich, Nähmaschinen  
Druckerei Baak  
Schwimmschule Eisenhardt  
Nähmaschinen Henke  
Oikocredit  
Stadtsparkasse Wuppertal  
Telefonseelsorge Wuppertal

**Wichtig:**

Die von uns bei der Anmeldung erhobenen Daten werden lediglich für die Nutzung in der Bildungsarbeit verwendet und nicht an Dritte weitergegeben

**Evangelische  
Familienbildungsstätte  
*Veranstaltungen*  
*Januar bis Juli 2012***

**Unsere Kursleitungen:**

Bräuer, Ilse . . . . .	Schneidermeisterin/Modedesignerin
Brumme, Manuela . . . . .	Spielgruppenleiterin
Buddensiek, Brigitte . . . . .	Schneidermeisterin
Burscher, Monika . . . . .	Grund- und Hauptschullehrerin
Corzilius, Magdalene . . . . .	Erzieherin
Danisch, Priscilla . . . . .	Lehrerin
de Wegener, Janneth . . . . .	Tanzpädagogin
Dietz, Susanne . . . . .	Kinderkrankenschwester
Fritzler, Bernd . . . . .	Feldenkraispädagoge
Haarmann, Gudrun . . . . .	Jugendmitarbeiterin
Hachmeister, Katja . . . . .	Diplom-Modedesignerin
Halbach, Waltraud . . . . .	Maxigruppenleiterin
Haltaufderheide, Britta . . . . .	Arzthelferin
Hasenack, Ute . . . . .	Erzieherin
Hausmann, Margaret . . . . .	Kfm. Ang./Korrespondentin
Heberling, Andrea . . . . .	Sozialpädagogin
Hoffmann, Alma . . . . .	Starke-Eltern Trainerin
Hoffmann, Nicole . . . . .	Kursleitung Eltern-Kind
Jungas, Sigrid . . . . .	Spielgruppenleiterin
Kannebäcker, Gabi . . . . .	Gymnastiklehrerin
Kalinka, Jenny . . . . .	Kinderpflegerin
Karthus, Helmut . . . . .	Übungsgruppenleiter/Lehrer
Klein, Caroline . . . . .	Übungsleiterin
König, Doris . . . . .	Starke Eltern-Trainerin
Körbächer, Petra . . . . .	Ki.-Krankenschwester, Homöopathin
Koldewey, Gudrun . . . . .	KiTa-Leiterin, MarteMeo Trainerin
Lohkamp, Stefan . . . . .	Betriebswirt, EDV-Spezialist
Masek, Sabina . . . . .	Dipl.-Sozialpädagogin
Menge-Fuchs, Petra . . . . .	Erzieherin
Meuter, Gundhild . . . . .	Dipl. Ökotrophologin
Möhlenhoff, Ute . . . . .	Maxigruppenleiterin
Nippel, Margarete . . . . .	Nähkursleiterin
Pavel, Bettina-Dorothea . . . . .	Dipl. Psychologin
Porsch, Dorisa . . . . .	Erzieherin
Pyschny, Silke . . . . .	Erzieherin
Regniet, Ulrike . . . . .	Gedächtnistrainerin
Ronsdorf-Lehnert, Claudia . . . . .	Dipl. Heilpädagogin
Rupperath, Meike . . . . .	Krankenpflegerin
Sandkühler, Andrea . . . . .	Kursleitung Eltern-Kind

Schelkes, Dorothee	Hebamme/Krankenschwester
Schmidt-Sänger, Dagmar	Erzieherin
Schneider, Denise	Kinderpflegerin
Schneider-Derenbach, Monika	Schneidermeisterin
Schröder, Sabine	Yoga-Lehrerin
Senzlober, Mirjam	Arzthelferin
Shalagurova, Elena	Homöopathin
Theuermann, Iris	Spielgruppenleiterin
Vogl-Bergmann, Petra	Erzieherin
Werner-Dahlhaus, Birgit	Dipl. Sozialarbeiterin
Wichmann, Janine	Erzieherin
Wierwille, Lieselotte	Oecotrophologin, grad.
Wieser, Anja	Kinderkrankenschwester
Winkelsen, Angelika	Spielgruppenleiterin
Wockel, Carsten	Yoga-Lehrer
Wölki, Manuela	Kursleitung Eltern-Kind

## **Unsere Veranstaltungsorte:**

- Tagungsraum, Nesselstr. 14
- Nähraum, Nesselstr. 14
- City-Kirche, Zwinglistraße 5
- Diakoniekirche Friedrichstraße 1
- Diakoniezentrum Ludwigstraße
- Ev. Gemeindehaus Beyenburg, Steinhauser Straße
- Ev. Gemeindehaus Heidt, Obere Sehlhofstraße
- Ev. Gemeindehaus Langerfeld, Inselstraße 19
- Ev. Gemeindehaus Unterbarmen-Mitte, Martin-Luther-Str. 13
- Ev. Gemeindehaus Unterbarmen-Süd, Meckelstr. 52
- Ev. Gemeinderaum Rotter Kirche, Rödiger Straße
- Ev. Gemeinderaum Vohwinkel, Rubensstraße
- Ev. Gemeinderaum Seniorenzentrum Vohwinkeler Feld
- Familienzentrum Am Wichelhausberg
- Familienzentrum Arche Nesselstr. 10
- Familienzentrum Kruppstraße
- Familienzentrum Pauluskirchstr.
- Familienzentrum Westkoterstr.
- Haus der Generationen Christuskirche, Oberdörnen 82
- Fritz-Harkort-Schule, In der Fleute
- Kindergruppenraum, Bornscheuerstraße 36
- Kindergruppenraum, Leibuschstraße 28
- Menschenhaus, Röttgen 102
- Bethesda Krankenhaus Wuppertal, Hainstraße
- Schwimmbad, Obere Lichtenplatzer Str. 235a
- SPZ (Sozialpsychiatrisches Zentrum), Parlamentstr. 20
- Treffpunkt für Alleinerziehende, Münzstraße 31
- Bandfabrik, Schwelmer Straße

**Falls kein Kursort angegeben ist, erkundigen Sie sich bitte in der Familienbildungsstätte.**

### **Unsere Kooperationspartner und -partnerinnen:**

Alzheimer Selbsthilfe-Gruppe Wuppertal  
Bethesda Krankenhaus Wuppertal GmbH, Hainstraße  
Bezirkssozialdienste der Stadt Wuppertal  
Bergische VHS- Abteilung Familienbildung  
Ev. Frauenhilfe Wuppertal  
Familienzentrum Am Wichelhausberg  
Familienzentrum Westkotter Straße  
Ev. Kirchengemeinde Beyenburg-Laaken  
Ev. Kirchengemeinde Elberfeld-Nord  
Ev. Kirchengemeinde Gemark  
Ev. Kirchengemeinde Heidt  
Ev. Kirchengemeinde Langerfeld  
Ev. Kirchengemeinde Unterbarmen  
Ev. Kirchengemeinde Unterbarmen-Süd  
Familienzentrum Kruppstraße  
Familienzentrum Arche Nesselstraße  
Familienzentrum Pauluskirchstraße  
Fritz-Harkort-Schule, Langerfeld  
Gemeinschaftsgrundschule Eichenstraße  
Gemeinschaftsgrundschule Friedhofstraße  
Haus der Generationen Oberdörnen 82  
Jugendamt der Stadt Wuppertal  
Kirche in der City Barmen  
Katholische Familienbildungsstätte  
Katholische Frauengemeinschaft Wuppertal  
Kuratorium Behindertes Kind e.V., Melanchthonstraße  
Menschenhaus Uellendahl  
Sozialdienst Katholischer Frauen Wuppertal  
Sozialpsychiatrisches Zentrum, Parlamentstraße  
Treffpunkt für Alleinerziehende, Münzstraße  
Villa Kunterbunt e.V., Malerstraße

**Anmeldeformulare finden Sie am Ende des Programmheftes**

## 6. Wuppertaler Frauenbegegnung

Traditionsgemäß im Mai die Einladung an alle interessierten Frauen aus den Wuppertaler Gemeinden.

Das aktuelle Thema sowie den Namen der Referentin entnehmen Sie bitte der Tagespresse und den Aushängen!

**Veranstaltet von der Evangelischen FBS und vom Frauen-  
ausschuss des neuen Kirchenkreises Wuppertal.**

**Termin:** Montag, 7. Mai 2012, 19 - 22 Uhr  
**Ort:** CityKirche, Elberfeld, Kirchplatz  
**Kursnummer:** F 2003

**Deutsch als Fremdsprache - Nach dem  
Konzept des Goethe-Institutes**

**Leitung:** Monika Burscher  
**Termin:** auf Anfrage  
**Kursgebühr:** auf Anfrage  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2004

**Learn English: it's Fun**  
**Für fortgeschrittene Anfänger/innen**

My aim is to teach you some grammar, for you to speak a lot and to read short stories.

Workbook: A new start professional

**Leitung:** Margaret Hausmann  
**Termin:** Dienstag, 17. Jan. bis 3. Juli 2012,  
(außer 27. März, 2. und 10. April, ., 29.  
Mai 2012)  
13 x dienstags, 17.45 - 19.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 84,00  
**Ort:** Treffpunkt für Alleinerziehende, Münz-  
str. 31  
**Kursnummer:** F 2005

### Englisch für Anfänger

Englisch für Anfänger mit oder ohne geringen Vorkenntnissen

**Leitung:** Monika Burscher  
**Termin:** Dienstag, 24. Jan. bis 26. Juni 2012,  
19 x dienstags, 10 - 11.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 98,80  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2006

### Englisch für Fortgeschrittene

in angenehmer Runde mit den Schwerpunkten:

- Lektüre
- freies Sprechen
- Grammatik

Wer sich traut, ist herzlich willkommen

**Leitung:** Monika Burscher  
**Termin:** Freitag, 27. Jan. bis 29. Juni 2012  
19 x freitags, 9.30 - 11 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 98,80  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2007

### Englisch für Fortgeschrittene

in angenehmer Runde mit den Schwerpunkten:

- Lektüre
- freies Sprechen
- Grammatik

Wer sich traut, ist herzlich willkommen

**Leitung:** Monika Burscher  
**Termin:** Montag, 13. Febr. bis 2. Juli 2012  
16 x montags, 17.30 - 19 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 83,20  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2008

### **Mutter/Vater hat frei**

Das Angebot für allein Erziehende: Sie können Ihre Kinder zwei Stunden bei uns abgeben, um dem nachgehen zu können, was sonst mit Kind schwierig wäre: Behördengänge, Friseur oder einfach nur die Wohnung umgestalten oder ausruhen.

Betreut werden die Kinder von erfahrenen Eltern-Kind-Gruppen-Leiterinnen und Tagesmüttern.

Durch die Gruppe lernen die Kinder, sich von der Mutter oder dem Vater zu lösen und Kontakt zu anderen Kindern herzustellen. Außerdem geben wir Hilfestellung bei allgemeinen Fragen und bei Fragen zur Erziehung

<b>Leitung:</b>	<b>Dagmar Schmidt-Sänger, Manuela Brumme</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 11. Jan. bis 11. Juli 2012, 26 x mittwochs, 9.30 - 11.30 Uhr, (nicht in den Osterferien)</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 2,00 pro Kind pro Vormittag</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kreuzkirche, Langerfelder Straße</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2009</b>

**In Kooperation mit der Evangelischen Frauenhilfe Wuppertal und der Katholischen Frauengemeinschaft Wuppertal:**

### **Leihgroßeltern gesucht! oder: Rent-A-Grand**

Sind Sie daran interessiert, als älterer Mensch Kontakte zu einer jungen Familie aufzubauen? Oder Sie sind Mitglied einer jungen Familie, in der keine Großeltern vorhanden sind? Dann melden Sie sich bei uns!

Ältere Menschen, die fit und belastbar sind, können sich als ehrenamtliche "Wunschgroßeltern" zur Verfügung stellen. Ebenso haben Familien und Alleinerziehende die Möglichkeit, sich in unsere Vermittlungskartei eintragen zu lassen. An regelmäßigen Treffen begleiten wir Sie mit Ihren Fragen, stellen Kontakte her und helfen bei Schwierigkeiten weiter.

## Babysitter-Führerschein

Eine Leihoma oder ein Leihopa soll keine Tagesmutter ersetzen oder als billiger Babysitter fungieren! Aber wenn Sie eine Bereicherung Ihres Lebens um mindestens eine Generation suchen, sprechen Sie uns an!

Information und Anmeldung: Evangelische FBS, Nesselstr. 14, Tel.: 479 576-0

**Treffen aller interessierten Großeltern und Familien, einmal im Monat Montagnachmittag, 14 - 15.30 Uhr im Haus der Generationen (Christuskirche), Oberdörnen 82**

**Termine: Montag, 6. Febr.; 5. März.; 2. Apr.;  
7. Mai; 4. Juni.; 2. Juli 2012,  
jeweils 14 - 15.30 Uhr**

**Kursnummer: F 2010**

### **Babysitter - Führerschein**

**für 14- bis 17jährige Mädchen und Jungen**

Jugendliche erhalten die Möglichkeit, sich fit zu machen im Umgang mit Babys und Kleinkindern. Pflege, Ernährung, Fragen zur Ersten Hilfe, Spiel- und Beschäftigungsideen aber auch rechtliche Probleme und Honorarvorschläge sind Themen des Kurses.

Die Teilnahme beinhaltet ebenso den Besuch einer Neugeborenenabteilung sowie einer Kindertagesstätte.

Erfolgreiche Absolvent/inn/en können an unsere Teilnehmer/innen aus dem Eltern-Kind-Bereich vermittelt werden.

**Leitung: NN**

**Termine: nach Vereinbarung, 6 x 17- 18.30 Uhr**

**Kursgebühr: Euro 30,00**

**Ort: wird noch bekannt gegeben**

**Kursnummer: F 2011**

### **Elterntreff**

Allgemeine Stärkung der Elternkompetenz - insbesondere für Eltern des 1. Schuljahres

Eltern der Kinder der ersten Schuljahre sind eingeladen zum gegenseitigen Kennenlernen, zum Reden über Schule, Kinder und Eltern, zum Austausch über Themen, um die Zusammenarbeit zwischen Familie und Schule zu fördern

**Leitung:** Priscilla Danisch  
**Termin:** Freitag, 13. Jan. bis 6. Juli 2012,  
 21 x freitags, 8 - 9.30 Uhr **Kursort:**  
 GGS Fritz-Harkort-Schule, Wuppertal-  
 Langerfeld  
**Kursnummer:** F 2012

### **Elterntreff II**

**Leitung:** Priscilla Danisch  
**Termin:** Montag, 9. Jan. bis 2. Juli 2012,  
 22 x montags, 8 - 9.30 Uhr  
**Kursort:** GGS Eichenstraße  
**Kursnummer:** F 2013

### **Elterntreff III**

**Leitung:** Priscilla Danisch  
**Termin:** Donnerstag, 12. Jan. bis 6. Juli 2012,  
 24 x donnerstags, 8.30 - 10.45 Uhr  
**Kursort:** Sternenberg  
**Kursnummer:** F 2014

### **Familienseminar in der JVA**

**Leitung:** Andrea Heberling  
**Termin:** ab Dienstag, 3. Jan. 2012  
**weitere Infos**  
**auf Anfrage:** Tel.: 9479 576-0  
**Kursnummer:** F 2015

### **Starke Eltern - Starke Kinder**

#### **Pubertät: Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch**

Die Pubertät ist für alle Familienmitglieder eine schwierige Zeit und es kommt oft zu konfliktgeladenen Situationen. Häufig ist der Blick auf das gerichtet, was nicht klappt. Wenn es Eltern gelingt, den Blick auf die manchmal auch verborgenen, "Schätze" ihrer Kinder zu richten, kann sich daraus ein entspanntes, beziehungsförderliches Miteinander entwickeln: Schatzsuche statt Fehlersuche

#### **Kurs I:**

**Leitung:** Doris König, Alma Hoffmann  
**Termin:** Mittwoch, 1. Febr. bis 29. Febr. 2012,  
5 x mittwochs, 19.30 - 21.45 Uhr  
**Kursort:** Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2016

#### **Informationsveranstaltung zu Kurs II:**

- Kurze Einführung zum Thema Pubertät
- Übersicht über die fünf Abende
- Wichtige Ziele des Kurses

**Leitung:** Doris König, Alma Hoffmann  
**Termin:** Mittwoch, 18. Apr. 2012,  
19.30 - 21.45 Uhr  
**Kursort:** Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2017 A

#### **Kurs II:**

**Leitung:** Doris König, Alma Hoffmann  
**Termin:** Mittwoch, 2. Mai bis 30. Mai 2012,  
5 x mittwochs, 19.30 - 21.45 Uhr  
**Kursort:** Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2017

**Anmeldungen erfolgen jeweils über die Evangelische Familienbildungsstätte, Tel.-Nr. 479 576-0**

### **Starke Eltern - starke Kinder**

Der Familien- und Erziehungsalltag gestaltet sich oft schwierig. Was heißt es gute Eltern zu sein? Welche Erziehungsziele habe ich und wie kann ich sie verwirklichen? Wie verarbeite ich meine oft widersprüchlichen Gefühle? Auf diese und ähnliche Fragen werden Antworten erarbeitet, die ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und das Miteinander in der Familie verbessern. Inhalte der zehn Abende sind:

- \* Das Aktive Zuhören
- \* Das Einfühlungsvermögen
- \* Die Konsequenz in Entscheidungen
- \* Die Klarheit über Unterschiede „traditioneller“ und „bewusster“ Erziehung
- \* Der Gebrauch von Macht

### **Der Kurs beruht auf einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes**

<b>Leitung:</b>	<b>Birgit Werner-Dahlhaus, Bettina-Dorothe Pavel</b>
<b>Termin:</b>	<b>auf Anfrage</b>
<b>Kursort:</b>	<b>auf Anfrage</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2018</b>

**Anmeldungen erfolgen über die Evangelische Familienbildungsstätte, Tel.-Nr. 479 576-0**

### **Familienbildung in Familienzentren und Tageseinrichtungen für Kinder - Ein Kooperationsprojekt der Arbeitsgemeinschaft Wuppertaler Familienbildung**

Der fachliche Verbund von Bergischer VHS - Bereich Familienbildung - und den beiden Wuppertaler Familienbildungsstätten bietet in Familienzentren und Tageseinrichtungen Kurse und Seminare zur qualifizierten Unterstützung von Eltern- und Familienarbeit an.

Angebote für Einrichtungen:

- \* Elterntrainings
- \* Elternabende zu pädagogischen Themen
- \* Eltern-Kind-Gruppen
- \* Müttertreffs
- \* Recht- und Verbraucherfragen
- \* Gesundheitsthemen
- \* Kochen und Ernährung
- \* Nähen und Mode
- \* Werken und Kreatives
- \* Interkulturelle Angebote
- \* Qualifizierung und Fortbildung

**Ev. Familienbildungsstätte/Diakonie Wuppertal**

**Frau Kielhorn 0202 - 479 576-0**

**Kath. Familienbildungsstätte**

**0202 - 25 50 58-0**

**Bergische VHS (Bereich Familienbildung)**

**Herr Schad 0202 - 563-2489**

**Elternabendangebote für Familienzentren und Kindertagesstätten**

**Mein Kind fragt nach Gott -  
Was soll ich antworten?**

An diesem Abend werden wir Wege und Möglichkeiten ansehen, unsere Kinder mit Gott vertraut zu machen. Dazu werden wir uns auch mit unserer eigenen Glaubensgeschichte auseinandersetzen.

<b>Leitung:</b>	<b>Helga Siemens-Weibring</b>
<b>Termin:</b>	<b>auf Anfrage</b>
<b>Ort :</b>	<b>auf Anfrage</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2019</b>

### **Wann ist mein Kind schulfähig?**

Ein Angebot für Eltern der Familienzentren und der Kindertagesstätten

**Leitung:** Helga Siemens-Weibring  
**Termin:** nach Absprache  
**Kursort:** NN  
**Kursnummer:** F 2020

### **Eltern - Kind - Sprachkurse**

**Leitung:** Alexander Warzecha  
**Termin:** NN  
**Kursort:** Familienzentrum Pauluskirchstraße  
**Kursgebühr:** auf Anfrage  
**Kursnummer:** F 2021

**Termin:** NN  
**Kursort:** Familienzentrum Am Wichelhausberg  
**Kursgebühr:** auf Anfrage  
**Kursnummer:** F 2022

**Termin:** NN  
**Kursort:** Familienzentrum Westkotterstraße  
**Kursgebühr:** auf Anfrage  
**Kursnummer:** F 2023

### **Lustiges Backen**

Ein Angebot zum gemeinsamen Kochen für Eltern/Großeltern und Kinder.

**Leitung:** Lieselotte Wierwille  
**Termin:** Mittwoch, 15. Febr. 2012, 14 - 16.30 Uhr  
**Kursgebühr:** auf Anfrage über Familienzentrum  
**Ort:** Terrassentreff Krautsberg 11  
**Kursnummer:** F 2024

Die Anmeldung erfolgt über das Familienzentrum Wichelhausberg

### **Frische Früchtchen**

Ein Angebot zum gemeinsamen Kochen für Eltern/Großeltern und Kinder.

**Leitung:** Lieselotte Wierwille  
**Termin:** Mittwoch, 24. Apr. 2012, 14 - 16.30 Uhr  
**Kursgebühr:** auf Anfrage über Familienzentrum  
**Ort:** Terrassentreff Krautsberg 11  
**Kursnummer:** F 2025  
Die Anmeldung erfolgt über das Familienzentrum  
Wichelhausberg

### **Mit Homöopathie sanft und sicher kranken Säuglingen und Kindern helfen**

Was ist eigentlich Homöopathie und wie kann ich sie im Alltag nutzen? In diesem Kursangebot für Eltern soll das Wirkprinzip der Naturheilkunde erläutert und auf die Möglichkeiten der Selbstbehandlung mit Homöopathie bei den wichtigsten Gesundheitsstörungen im Kindesalter eingegangen werden. Den Eltern wird dabei auch vermittelt, wo die Grenzen einer Selbstbehandlung zu ziehen sind.

**Leitung:** Petra Körbächer  
**Termin:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursgebühr:** Euro 8,00  
**Ort:** Familienzentrum Westkotter Straße  
**Kursnummer:** F 2026

**Termin:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursgebühr:** Euro 8,00  
**Ort:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursnummer:** F 2027

### **Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder**

#### **Was tue ich bei**

- Verletzungen, Verbrennungen, Unfällen im Haushalt
- plötzlichen Krankheitszeichen wie Erbrechen, Durchfall, Fieber, Krämpfen etc.

Theoretische und praktische Anleitung für Erwachsene bei Notfällen von Säuglingen und Kindern

**Leitung:** Petra Körbächer  
**Termin:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursgebühr:** Euro 25,00  
**Ort:** Familienzentrum Westkotter Straße  
**Kursnummer:** F 2028

**Leitung:** Petra Körbächer  
**Termin:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursgebühr:** Euro 25,00  
**Ort:** Familienzentrum Kruppstraße  
**Kursnummer:** F 2029

**Termine in anderen Familienzentren nach Absprache,  
jeweils freitags 17 - 20.45 Uhr**

**Kursgebühr:** Euro 25,00  
**Ort:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursnummer:** F 2030

## **Kinderturnen**

Bewegungsspiele und Turnübungen machen Spaß und fördern die kindliche Entwicklung. Beim gemeinsamen Klettern, Balancieren, Fangen und vielen anderen Bewegungen wird die körperliche und soziale Entwicklung gefördert. Die Kinder lernen, ihre Bewegungen zu koordinieren und entdecken im Spiel ihre Fähigkeiten und Grenzen.

**Leitung:** N.N.  
**Gruppe I**  
**Für Kinder im Alter von 1-2 Jahren mit einem Erwachsenen**  
**Termin:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursgebühr:** wird noch bekannt gegeben  
**Ort:** Familienzentrum Wichelhausberg  
**Kursnummer:** F 2031

## **Gruppe II**

**Für Kinder im Alter von 3-5 Jahren mit einem Erwachsenen**

**Termin:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursgebühr:** wird noch bekannt gegeben  
**Ort:** Familienzentrum Wichelhausberg  
**Kursnummer:** F 2032

## **Gruppe III**

**Für Kinder im Alter von 3-5 Jahren mit einem Erwachsenen**

**Leitung:** Caroline Klein  
**Termin:** Montag, 9. Jan. bis 25. Juni 2012,  
21 x montags, 14.30 - 15.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 65,10  
**Ort:** Familienzentrum Kruppstraße  
**Kursnummer:** F 2033

**Spielerische Entspannung für Kinder nach dem Autogenen Training mit Elterninformationen**

**Leitung:** Angelika Koepsell  
**Beginn:** wird noch bekannt gegeben  
montags, 14.15 - 15.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 25,00  
**Ort:** Familienzentrum Westkotter Straße  
**Kursnummer:** F 2034

**Angebote im Ev. Familienzentrum Wuppertal-Mitte  
im 1. Halbjahr 2012:**

**In jeder der vier Einrichtungen des Verbundes machen wir  
Ihnen folgende Angebote:**

- \* Eine Offene Sprechstunde zu allen Fragen rund um die Familie**
- \* Babysprechstunde**

**Das Angebot ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich unter  
0202 - 97444101**

## **Elternabende auf Anfrage**

<b>Leitung:</b>	<b>N.N.</b>
<b>Termin:</b>	<b>nach Absprache, 17 - 19.15 Uhr</b>
<b>Gebühr:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kindertagesstätte Rasselbande, Deweerthstr. 118a</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2035</b>

## **Angebote im Familienzentrum Waldorfhäus im 1. Halbjahr 2012:**

- Kindliche Sexualität
- Stillcafe, jeden 1. und 3. Freitag im Monat
- Elternkurs/Elterncoaching,
- Gesprächs- und Elternabend:  
Kinder brauchen Grenzen - Jungen ganz besonders?!
- Logopädische Sprechstunde
- Jahreszeitenpüppchen herstellen
- Erdbeerfest
- Flohmarkt
- Musikgarten

**Anmeldungen und weitere Informationen bitte im Waldorfhäus erfragen. Tel.: 0202/80169**

## **Das Elterncafé jeder nachfolgenden Einrichtung bietet Informationen über weitere Angebote und weiteren Austausch**

- \* Diakoniezentrum für Familien, Deweerthstr. 117  
jeden 1. und 3. Montag, 15 - 16.30 Uhr  
0202 - 97 444 101
- \* Kindertagesstätte Rasselbande, Deweerthstr. 118 a  
jeden 1. Montag am 8 Uhr, 0202 - 45 08 38
- \* Ev. Tagesstätte für Kinder, Holzerstr. 20  
jeden 1. Mittwoch 14 - 16 Uhr, 0202 - 97 443 151
- \* Integrative Kindertagesstätte Mullewupp, Trooststr. 15  
jeden 1. Mittwoch 14.30 - 16 Uhr, 0202 - 45 98 768

## Marte Meo Gruppe

### **Spielgruppe in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Westkoterstraße**

<b>Leitung:</b>	<b>Anja Wieser</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 17. Jan. bis 26. Juni 2012, 18 x dienstags, 14.30 - 16 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 82,80</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familienzentrum Westkoter Straße</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2036</b>

### **Marte Meo-Spielgruppe Mit zwei dabei!**

Für Kinder, die im Sommer in die KiTa kommen, bieten wir eine Marte Meo-Spielgruppe an. Gemeinsam mit einem Elternteil sammeln die Kinder erste Gruppenerfahrungen. Eltern erhalten mit der Marte Meo Methode hilfreiche Tipps, damit der Kindergartenstart gut gelingt. Marte Meo ist ein videogestütztes Beratungsinstrument, das Eltern hilft, Entwicklungsschritte bei den Kindern anzuregen und zu unterstützen.

<b>Leitung:</b>	<b>Gudrun Koldewey, Doris Porsch</b>
<b>Informations- veranstaltung:</b>	<b>26.01., 14.30 - 16 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Terrassentreff Krautsberg 11</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2037 A</b>

<b>Termin:</b>	<b>16. Febr., 23. Febr., 29. März, 26. Apr., 31. Mai und 21. Juni 2012 donnerstags, 14 - 16 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Terrassentreff Krautsberg 11</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2037</b>

### **Babysitter - Führerschein für 14- bis 17jährige Mädchen und Jungen**

Jugendliche erhalten die Möglichkeit, sich fit zu machen im Umgang mit Babys und Kleinkindern. Pflege, Ernährung, Fragen zur Ersten Hilfe, Spiel- und Beschäftigungsideen aber auch rechtliche Probleme und Honorarvorschläge sind Themen des Kurses.

Die Teilnahme beinhaltet ebenso den Besuch einer Neugeborenenabteilung sowie einer Kindertagesstätte.

Erfolgreiche Absolvent/inn/en können an unsere Teilnehmer/innen aus dem Eltern-Kind-Bereich vermittelt werden.

<b>Leitung:</b>	<b>Susanne Dietz</b>
<b>Termine:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben 6 x mittwochs, 17- 18.30 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 30,00</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familienzentrum Westkötterstr.</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2038</b>

### **IBEK-Fortbildung**

für pädagogische Mitarbeiterinnen mit und ohne Ausbildung im Rahmen des IBEK (integriertes Bildungssystem Evangelischer Kindertageseinrichtungen)

<b>Termin:</b>	<b>November 2011 bis Juni 2012</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 860,00</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 1114 A</b>

## **AG Wuppertaler Familienbildung:**

Die drei Wuppertaler Anbieter von Familienbildung haben sich vor vielen Jahren entschieden, trägerübergreifend für Familien der Stadt ihre Angebote zu vernetzen und auch gemeinsame Angebote zu entwickeln. Gemeinsam haben wir mehr als 150 Jahre Erfahrung in Eltern- und Familienbildung, die wir Ihnen gerne zur Verfügung stellen.

Wir begleiten und unterstützen Familien in ihrem Familien- und Erziehungsalltag mit einem qualifizierten, vielfältigen Angebot an Kursen und Workshops mit und ohne Kinder.

Die Kurse werden von fachkundigen Kursleitungen durchgeführt, die Themen im Dialog mit den Eltern erarbeitet.

Auch gestalten wir in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen und Schulen eine Vielzahl an Veranstaltungen zu pädagogischen Themen. Darüber hinaus bieten wir Qualifizierungskurse und Fortbildungen (vom Babysitterführerschein bis hin zur Tageselternqualifikation) für den sozialen Sektor an.

Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind für Sie da!

### **Ihre Arbeitsgemeinschaft Wuppertaler Familienbildung:**

Evangelische Familienbildungsstätte

Nesselstr. 14, 42287 Wuppertal

Tel.: 0202-479 576-0

Internet: [www.evangelisch-wuppertal.de](http://www.evangelisch-wuppertal.de)

Katholische Familienbildungsstätte

Bernhard-Letterhausstr. 8, 42275 Wuppertal

Tel.: 0202- 2 55 05 80

Internet: [www.fbs-wuppertal.de](http://www.fbs-wuppertal.de)

Bergische Volkshochschule Bereich Familienbildung

Friedrich-Ebert-Str. 27, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-563-2489 od. 2409

Internet: [www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

## “Uns sind Kinder anvertraut“ Qualifizierungskurs für Tageseltern

Leben Sie mit Kindern? Können Sie sich vorstellen, Tagesmutter/ -vater zu werden, oder sind Sie es bereits?

Seit Oktober 2005 ist für die dauerhafte Pflege/Betreuung von Kindern eine Genehmigung des Jugendamtes und der Nachweis einer Qualifizierung notwendig.

In Kooperation mit den beiden konfessionellen Familienbildungsstätten in Wuppertal und der Bergischen VHS werden mehrmals im Jahr Qualifikationsmaßnahmen im Umfang von 164 UStd. durchgeführt.

Die Qualifizierung richtet sich nach dem Lehrplan des Deutschen Jugendinstituts (DJI) und wird vom Jugendamt der Stadt Wuppertal anerkannt und unterstützt.

Teilnahmebedingungen:

Die Qualifizierung ist ausschließlich für Teilnehmer/innen konzipiert, die als Tageseltern tätig sind oder eine solche Tätigkeit anstreben. Nähere Informationen dazu erhalten Sie beim Jugendamt Wuppertal, Tel.: 563-7170

Veranstalterinnen:

Berg. VHS - Familienbildung, Wuppertal-Elberfeld, Friedr.-Ebert-Str. 27

Ev. Familienbildungsstätte, Wuppertal-Barmen, Nesselstr. 14

Kath. Familienbildungsstätte, Wuppertal-Barmen, Bernhard-Letterhaus-Str. 8

Die Anmeldungen für das 1. Halbjahr 2012 erfolgen bei der Ev. FBS.

**F 2039**

## Hospizarbeit in Wuppertal

Der Hospizdienst "Die Pustebblume" der Diakonie Wuppertal besteht aus einer Gruppe von Menschen, die ehrenamtlich schwerkranke, sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu Hause, im Krankenhaus und im Pflegeheim begleiten. Daneben unterstützt der Kinderhospizdienst Pustebblume zusätzlich Familien, in denen ein sterbenskrankes Kind lebt. Sie stehen diesen Menschen beratend und unterstützend zur Seite, unabhängig von ihrer Nationalität, Religion und Weltanschauung. Die Sterbenden stehen mit ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Sie sollen ihre letzte Lebenszeit in Würde und möglichst ohne Schmerzen verbringen können.

Die Angehörigen werden unterstützt und entlastet, auch beim Abschiednehmen und bei der Gestaltung dieses Weges, damit sie mit ihrem Schmerz und ihrer Trauer nicht allein bleiben müssen.

Die Ehrenamtlichen wurden für diese Aufgabe umfassend ausgebildet und werden kontinuierlich durch Supervision begleitet.

Der Hospizdienst bietet an:

- regelmäßige, verlässliche Besuche
- Beratung zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Palliativversorgung
- Kontakte zu ambulanten Pflegediensten, Hausärzten, stationärem Hospiz
- Vortragsabende, Unterricht in Schulen
- Vorbereitungskurs zu HospizhelferInnen in der Begleitung von Erwachsenen und Kindern
- Trauergruppen

Anmeldung und Information bei Pfarrerin Tabea Luhmann, Hospizdienst "Die Pustebblume" der Diakonie Wuppertal und der Förderverein, Tel: 43 05 124 oder 43 05 102

## Wege in die Trauer

Anmeldung und Information bei Pfarrerin Tabea Luhmann, Hospizdienst "Die Pustebblume" der Diakonie Wuppertal und der Förderverein, Tel: 43 05 124 oder 43 05 102

### Vorbereitungskurs zum Hospizhelfer/zur Hospizhelferin

Nähere Informationen finden Sie im Programm der EEB,  
Seite 30ff oder unter [www.hospizdienst-wuppertal.de](http://www.hospizdienst-wuppertal.de)

### Trauercafé

Infos unter 0202 - 459 88 19

Das Trauercafé findet in der Regel am 1. Montag im Monat  
von 17 - 18.30 Uhr im Städtischen Altenzentrum Wupper-  
taler Hof statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Gut, dass wir schon  
darüber gesprochen  
haben.

Bestattungsvorsorge.  
Wir informieren Sie gern!

 **BESTATTUNGEN**  
**NEUSEL** seit 1813  
Alles hat seine Zeit.

Berliner Straße 49 + 52-54 · 42275 Wuppertal  
[www.neusel-bestattungen.de](http://www.neusel-bestattungen.de)

Tag und Nacht 66 36 74

**Die Evangelische Familienbildungsstätte kooperiert im Bereich Geburtshilfe mit dem Bethesda-Krankenhaus Wuppertal, Hainstraße 35, Tel 0202 - 290-2190/92:**



- Allgemeine Informationsabende für Schwangere / Kreißsaauführung: An jedem 1. und 3. Freitag im Monat um 18.30 Uhr in der Cafeteria
- Geburtsvorbereitungskurse (Di und Fr 18 - 19.45 Uhr; Mi 19 - 20.30 Uhr)
- Rückbildungskurse (Di und Do 19.45 - 21 Uhr)
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Baby-Café / Freie Stillgruppe / Angebot Ernährungsberatung und Babymassage
- 24 Std. Still-Hotline: Info R. Wagner 290-2185
- Yoga für werdende Mütter: 979 85 40
- Tanzen für Schwangere: 430 32 96

### Die homöopathische Reise- und Hausapotheke

Die Hauptaussage der Homöopathie lautet: "Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt."

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die homöopathische Behandlungsmöglichkeiten kennen lernen möchten. Es wird eine differenzierte Reise- und Hausapotheke für die Behandlung von Kindern vorgestellt. Von A wie "Angst" bis Z wie "Zahnschmerzen". Außerdem gibt es Literaturhinweise. Grundkenntnisse über die Homöopathie sind nicht erforderlich.

Die Kursleiterin ist Heilpraktikerin.

<b>Leitung:</b>	<b>Petra Körbächer</b>
<b>Termin</b>	<b>Samstag, 25. Febr. 2012, 14 - 17 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2040</b>

### Gesunde Ernährung für Kinder

Die Kindheit bildet einen Grund für späteres Leben. Eine der wichtigsten Bedeutungen bei der Kinderentwicklung hat die gesunde Kinderernährung.

Die Ziele der Kinderernährung sind: Energie zu liefern, nötige Nährstoffe sichern und Prävention späterer ernährungsbedingter Krankheiten.

Die richtige Ernährung ist eine Basis für optimalen Stoffwechsel und gesunde Entwicklung.

<b>Leitung:</b>	<b>Elena Shalagurova</b>
<b>Termin</b>	<b>Montag, 6. und 13. Febr. 2012, jeweils 18 - 20.15 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2041</b>

### **Akupressur für Kinder**

Die Akupressur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie dient als Gesundheitshaltung, Prävention und als sanfte Heilung. Die Technik ist schnell erlernbar. Akupressur bei Kindern ist geeignet, um sie gesund aufwachsen zu lassen und Krankheiten vorzubeugen.

Da die Teilnehmerinnen am Menschen "üben" sollten Sie bei Teilnahme an dieser Veranstaltung keine langen Fingernägel haben.

<b>Leitung:</b>	<b>Elena Shalagurova</b>
<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 8. und 15. Mai 2012, jeweils 18 - 20.15 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2043</b>

### **Stillberatung und Elternsprechstunde**

Eltern knüpfen viele Hoffnungen und Wünsche an ihr Kind und wollen gute Eltern sein. Sie sehnen sich nach einer glücklichen Beziehung zu ihrem Kind, aber manchmal kommt es ganz anders. Wen sollen wir fragen? Können wir die betreuende Hebamme noch anrufen?

Wir möchten gerade jungen Müttern, die ihr erstes Kind bekommen haben, Antworten geben: in Fragen der Ernährung unruhiger Kinder oder was sonst noch so alles anfällt. Melden Sie sich bei der Ev. Familienbildungsstätte an.

Einmal im Monat beantworten wir dann Ihre Fragen. Es sind nicht nur junge Mütter, die ihr erstes Kind bekommen haben, gemeint, sondern auch Mütter mit ihren zweiten, dritten oder weiteren Kindern.

In der Regel jeden 2. Mittwoch im Monat

<b>Leitung:</b>	<b>Dorothee Schelkes, Hebamme</b>
<b>Termine:</b>	<b>Mittwoch, 18. Jan; 8. Febr., 14. März, 18. Apr., 19. Mai, 13. Juni und 4. Juli 2012 jeweils von 9 - 11.15 Uhr</b>

**Kursgebühr:** kostenlos - Spenden sind möglich  
**Kursort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2044

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich

**Unsere Angebote im Eltern-/ Kindbereich wenden sich selbstverständlich auch an Mütter / Väter mit behinderten Kindern. Wir beraten Sie gerne telefonisch oder persönlich.**

**In allen weiteren Fragen, die Eltern behinderter oder entwicklungsverzögerter Kinder haben, verweisen wir Sie auf unseren Kooperationspartner:**

**Kuratorium Behindertes Kind e.V.**

**Melanchthonstraße 29**

**42281 Wuppertal**

**Vermittlung von Leihgroßeltern**

s. Fachbereich ..... "...in Familie und Gesellschaft"

**Babysitter - Führerschein**

s. Fachbereich ..... "...in Familie und Gesellschaft"

**Eltern- und Familienseminare**



s. Fachbereich ..... "...in Familie und Gesellschaft"

unsere kuschelige  
Schwimmschule



# Eisenhardt

Schwimmen vom Säugling  
bis zum Kleinkind

-  Babyschwimmen ab der 6. Lebenswoche  
Spiel und Spaß im warmen Wasser
-  Pingu - Club ab dem 3. Lebensjahr  
Kleinkinderschwimmen ohne Eltern  
bis zum Schwimmabzeichen „Seepferdchen“

Telefon: 0202 / 55 08 02  
(Mo. bis Sa. 8:30 Uhr bis 19 Uhr)  
email: [info@schwimmschule-eisenhardt.de](mailto:info@schwimmschule-eisenhardt.de)  
homepage: [www.schwimmschule-eisenhardt.de](http://www.schwimmschule-eisenhardt.de)



**Die Evangelische Familienbildungsstätte kooperiert mit der Schwimmschule Eisenhardt. Über mögliche Ermäßigungen für Teilnehmer und Teilnehmerinnen beider Institutionen beim jeweils anderen informieren Sie sich bitte vor Ort.**

## PEKiP

**Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern / Großeltern / Tageseltern mit Babys ab ca. 8. - 10. Lebenswoche (Prager-Eltern-Kind-Programm = PEKiP)**

PEKiP möchte die Bewegungs- und Sinnesfreude des Babys aufgreifen, fördern und den gegenseitigen Kontakt der Eltern und Babys anregen. Eltern haben die Gelegenheit, ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.

Im Gespräch können Erfahrungen ausgetauscht und Kontakte geknüpft werden.

Ein Einführungselternabend und begleitende Elternabende ermöglichen einen intensiven Austausch über Erziehungsfragen, gesundheitliche Fragen usw.

**Leitung:** N.N.  
**Termin:** Montag, 9. Jan. bis 25. Juni 2012,  
 21 x montags, 9 - 10.30 Uhr / Neubeginn  
 plus Elternabend nach Absprache  
**Kursgebühr:** Euro 101,20  
**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52  
**Kursnummer:** F 2046

**Termin:** Montag, 9. Jan. bis 25. Juni 2012,  
 21 x montags, 10.30 - 12 Uhr / Neube-  
 ginn plus Elternabend nach Absprache  
**Kursgebühr:** Euro 101,20  
**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52  
**Kursnummer:** F 2047

**Leitung:** Bettina-Dorothea Pavel  
**Termin:** Dienstag, 24. Jan. bis 26. Juli 2012,  
 17 x dienstags, 9 - 10.30 Uhr / Neube-  
 ginn plus Elternabend  
**Kursgebühr:** Euro 82,40  
**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52  
**Kursnummer:** F 2048

**Termin:** Dienstag, 10. Jan. bis 26. Juni 2012,  
20 x dienstags, 10.30 - 12 Uhr / Fortsetzung

**Kursgebühr:** Euro 92,00

**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52

**Kursnummer:** F 2049

**Leitung:** Bettina-Dorothea Pavel

**Termin:** Mittwoch, 11. Jan. bis 27. Juni 2012,  
23 x mittwochs, 9 - 10.30 Uhr / Neube-  
ginn plus Elternabend nach Absprache

**Kursgebühr:** Euro 110,40

**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52

**Kursnummer:** F 2050

**Termin:** Mittwoch, 11. Jan. bis 27. Juni 2012,  
23 x mittwochs, 10.30 - 12 Uhr / Fortset-  
zung

**Kursgebühr:** Euro 110,40

**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52

**Kursnummer:** F 2051

**Leitung:** N.N.

**Termin:** Donnerstag, 12. Jan. bis 28. Juni 2012,  
21 x donnerstags, 9 - 10.30 Uhr / Fortset-  
zung

**Kursgebühr:** Euro 101,20

**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52

**Kursnummer:** F 2052

**Termin:** Donnerstag, 12. Jan. bis 28. Juni 2012,  
21 x donnerstags, 10.30 - 12 Uhr / Neu-  
beginn plus Elternabend

**Kursgebühr:** Euro 101,20

**Ort:** Gemeindehaus Meckelstr. 52

**Kursnummer:** F 2053

**PEKiP in Ronsdorf**

<b>Leitung:</b>	<b>Janine Wichmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>Kursbeginn nach Absprache mittwochs, 10 - 11.30 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>nach Absprache</b>
<b>Ort:</b>	<b>Stadtteiltreff Mohrhennsfeld</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2054</b>

**PEKiP im Bethesda Krankenhaus**

<b>Leitung:</b>	<b>Birgit Werner-Dahlhaus</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 13. Jan. bis 29. Juni 2012, 19 x freitags, 9 - 10.30 Uhr (außer 18. Mai, 8. und 15. Juni)/ Fortsetzung</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 87,40</b>
<b>Ort:</b>	<b>Gruppenraum der Geburtshilfestation, Bethesda Krankenhaus, Hainstraße 35</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2055</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 13. Jan. bis 29. Juni 2012, 19 x freitags, 10.45 - 12.15 Uhr (außer 18. Mai, 8. und 15. Juni)/ Fortsetzung</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 87,40</b>
<b>Ort:</b>	<b>Gruppenraum der Geburtshilfestation, Bethesda Krankenhaus, Hainstraße 35</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2056</b>

**Das erste Lebensjahr  
Lasst mir Zeit...**

für Mütter/Väter mit Babys ab 8. bis 10. Woche  
Dieser Kurs orientiert sich an der Kleinkindpädagogik von Emmi Pickler, einer österreichisch-ungarischen Kinderärztin. Inhalt ist es, die Bedeutsamkeit einer selbständigen und unbehinderten Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr zu erkennen und zu unterstützen.

Wir werden uns Zeit lassen für die Bedürfnisse der Kinder und für das Spiel, durch das die Babys zur Wahrnehmung und Bewegung angeregt werden sollen. Sie werden beobachten, wie Ihr Kind aus eigener Initiative spielend lernt. Bei einem Einführungselternabend und auf begleitenden Elternabenden bieten wir Raum für Kontakte, Austausch, Gespräch und Informationen.

<b>Leitung:</b>	<b>Petra Vogl-Bergmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 20. Jan. bis 6. Juli 2012</b> <b>23 x freitags, 15.30 - 17 Uhr / Neube-</b> <b>ginn plus Elternabend nach Absprache</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 110,40</b>
<b>Ort:</b>	<b>Gemeindehaus Meckelstr.</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2057</b>

#### **Spiel- und Kontaktgruppe für Mütter/ Väter, Großmütter/ Großväter, Tagesmütter/ Tagesväter mit Kindern ab ca. 12 Monate**

Durch den Besuch einer PEKiP-Gruppe haben Erwachsene und Kinder erste Kontakte geknüpft. Bei diesem Angebot können nun Kontakte intensiviert oder neu geknüpft werden mit Eltern und Kindern, die sich erst jetzt zum Besuch einer Gruppe entschließen.

Den Kindern wird Gelegenheit gegeben, erst nebeneinander, später miteinander zu spielen, sich unter Anleitung zu bewegen, indem einfache Bewegungs- und Singspiele vermittelt werden.

Es werden auch - in Vorbereitung auf den Kindergarten - Anregungen zu altersgerechter, kreativer Beschäftigung mit den Kindern vermittelt.

Vor Beginn der ersten Spielgruppe findet ein Einführungselternabend statt. In den folgenden Trimestern gehören Elternabende zum Konzept unseres Angebotes und werden von den Kursleiterinnen nach Absprache terminiert.

Themenvorschläge werden gerne entgegengenommen.

Bitte wenden Sie sich an Ihre Kursleiterin.

Freiwerdende Plätze können in allen Fortsetzungskursen neu belegt werden. Wir beraten Sie gerne.

Bei größeren Bastelarbeiten in Spiel- und Kontaktgruppen können Materialkosten anfallen, die von den Kursleiterinnen eingesammelt werden.

**Leitung:** Petra Menge-Fuchs  
**Termin:** Montag, 9. Jan. bis 25. Juni 2012,  
19 x montags, 9 - 10.30 Uhr / Neubeginn  
plus Elternabend  
**Kursgebühr:** Euro 92,00  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 62  
**Kursnummer:** F 2058

**Termin:** Montag, 9. Jan. bis 25. Juni 2012,  
19 x montags, 10.30 - 12 Uhr / Neubeginn  
plus Elternabend  
**Kursgebühr:** Euro 92,00  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 62  
**Kursnummer:** F 2059

**Leitung:** Nicole Hoffmann  
**Termin:** Montag, 16. Jan. bis 2. Juli 2012,  
20 x montags, 9.30 - 11 Uhr / Fortsetzung  
**Kursgebühr:** Euro 92,00  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Kreuzkirche, Langerfelder Str.  
**Kursnummer:** F 2060

**Leitung:** Andrea Sandkühler  
**Termin:** Montag, 16. Jan. bis 2. Juli 2012,  
20 x montags, 9 - 10.30 Uhr / Neubeginn  
plus Elternabend  
**Kursgebühr:** Euro 96,60  
**Ort:** Treffpunkt für Alleinerziehende, Münzstr. 31  
**Kursnummer:** F 2061

**Termin:** Montag, 16. Jan. bis 2. Juli 2012,  
20 x dienstags, 10.30 - 12 Uhr / Neube-  
ginn plus Elternabend

**Kursgebühr:** Euro 96,60

**Ort:** Treffpunkt für Alleinerziehende, Münz-  
str. 31

**Kursnummer:** F 2062

**Leitung:** Susanne Dietz

**Termin:** Mittwoch, 11. Jan. bis 27. Juni 2012,  
23 x mittwochs, 8.45 - 10.15 Uhr / Neu-  
beginn plus Elternabend nach Absprache

**Kursgebühr:** Euro 110,40

**Ort:** Lutherheim, Obere Sehlhofstr.

**Kursnummer:** F 2063

**Termin:** Mittwoch, 11. Jan. bis 27. Juni 2012,  
23 x mittwochs, 10.15- 11.45 Uhr / Fort-  
setzung

**Kursgebühr:** Euro 105,80

**Ort:** Lutherheim, Obere Sehlhofstr.

**Kursnummer :** F 2064

**Leitung:** Petra Menge-Fuchs /Sabina Masek

**Termin:** Mittwoch, 11. Jan. bis 4. Juli 2012,  
22 x mittwochs, 14 - 15.30 Uhr

**Kursgebühr:** auf Anfrage

**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 62

**Kursnummer:** F 2065

**Leitung:** Petra Menge-Fuchs

**Termin:** Freitag, 13. Jan. bis 29. Juni 2012,  
22 x freitags, 9 - 10.30 Uhr / Neubeginn  
plus Elternabend

**Kursgebühr:** Euro 105,80

**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 62

**Kursnummer:** F 2066

**Termin:** Freitag, 13. Jan. bis 29. Juni 2012,  
22 x freitags, 10.30 - 12 Uhr / Neubeginn  
plus Elternabend  
**Kursgebühr:** Euro 105,80  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 62  
**Kursnummer:** F 2067

**Spielgruppe in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum  
Westkotterstraße**

**Leitung:** Anja Wieser  
**Termin:** Dienstag, 17. Jan. bis 26. Juni 2012,  
18 x dienstags, 14.30 - 16 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 82,80  
**Ort:** Familienzentrum Westkotter Straße  
**Kursnummer:** F 2036

**Spielgruppen in Cronenberg**

**Leitung:** Manuela Wölki  
**Termin:** Dienstag, 17. Jan. 3. Juli 2012,  
21 x dienstags, 9.30 - 11 Uhr / Fortset-  
zung  
**Kursgebühr:** Euro 63,00  
**Ort:** Nikodemuskirche, Teschensudberger Str.  
12  
**Kursnummer:** F 2068

**Leitung:** Manuela Wölki  
**Termin:** Mittwoch, 18. Jan. bis 4. Juli 2012,  
24 x freitags, 10 - 11.30 Uhr / Fortset-  
zung  
**Kursgebühr:** Euro 72,00  
**Ort:** Friedenskirche, Hahnerberger Str. 221  
**Kursnummer:** F 2069

#### Maxigruppe - Kleiner Kindergarten

Ein Angebot für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Kinder ab 2 Jahren kommen zweimal wöchentlich für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von Kursleiterinnen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und frühstücken sie an einem Vormittag. So werden sie auf die Situation im Kindergarten vorbereitet. Anfangs sind die Eltern dabei und begleiten den Gruppenprozess.

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt. Zusätzlich zu den Fachkräften unterstützen eine Mutter / ein Vater abwechselnd die Gruppe. Die Kinder üben den Prozess des Loslassens von der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbstständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln, unterschiedliche Charaktere von Eltern und Kindern wahrgenommen werden. Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Lösendens von dem eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung der 'Trennungsschwierigkeiten'. Sie erhalten Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse.

#### Gruppe I:

<b>Leitung:</b>	<b>Dagmar Schmidt-Sänger, Manuela Brumme</b>
<b>Termine:</b>	<b>dienstags und donnerstags, 10. Jan. bis 12. Juli 2012, jeweils von 9 - 12 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 420,00 (Euro 60,00/Kind/Monat)</b>
<b>Ort:</b>	<b>Leibuschstr. 28, Wuppertal-Langerfeld</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2070</b>

**Gruppe II:**

**Leitung:** Iris Theuermann, Meike Rupperath,  
Mirjam Senzlober

**Termine:** mittwochs und donnerstags,  
12. Jan. bis 6. Juli 2012,  
jeweils von 9 - 12 Uhr  
plus Elternabend (12. Jan. 19.30 Uhr)

**Kursgebühr:** Euro 420,00 (Euro 60,00/Kind/Monat)

**Ort:** Beckacker Kirche, Samoastr., Langerfeld

**Kursnummer:** F 2071

**Gruppe III:**

**Leitung:** Jenny Kalinka, Denise Schneider

**Termine:** dienstags und donnerstags,  
10. Jan. bis 28. Juni 2012  
jeweils von 9 - 12 Uhr

**Kursgebühr:** Euro 390,00 (Euro 65,00/Kind/Monat)

**Ort:** Rotter Kirche, Thorner Straße

**Kursnummer:** F 2072

**Gruppe IV:**

**Leitung:** Ute Hasenack, Claudia Ronsdorf-Lehnert

**Termine:** montags und donnerstags,  
9. Jan. bis 12. Juli 2012,  
jeweils von 8.45 - 11.45 Uhr

**Kursgebühr:** Euro 420,00 (Euro 60,00/Kind/Monat)

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Steinhauser Str. 10,

**Kursnummer:** F 2073

**Gruppe V:**

**Leitung:** Ute Hasenack, Claudia Ronsdorf-Lehnert

**Termine:** mittwochs und freitags,  
11. Jan. bis 13. Juli 2012,  
jeweils von 8.45 - 11.45 Uhr

**Kursgebühr:** Euro 420,00 (Euro 60,00/Kind/Monat)

**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Steinhauser Str. 10

**Kursnummer:** F 2074

**Gruppe VI:**

**Leitung:** Lene Corzilius, Gudrun Haarmann  
**Termine:** montags und dienstags,  
9. Jan. bis 30. Juni 2012  
jeweils von 9 - 12 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 390,00 (Euro 65,00/Kind/Monat)  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Martin-Luther-Str. 13  
**Kursnummer:** F 2075

**Gruppe VII:**

**Leitung:** Kirsten Lörken, Ulrike Vogt  
**Termine:** mittwochs und freitags,  
11. Jan. bis 29. Juni 2012 (plus Elternabend 20. März 2012)  
jeweils von 9 - 12 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 390,00 (Euro 65,00/Kind/Monat)  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum Gräfrather Str. 15, Vohwinkel  
**Kursnummer:** F 2076

**Gruppe VIII:**

**Leitung:** Waltraud Halbach, Silke Pyschny  
**Termine:** dienstags und freitags,  
10. Jan. bis 13. Juli 2012,  
jeweils von 9 - 12 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 455,00 (Euro 65,00/Kind/Monat)  
**Ort:** Seniorenzentrum Vohwinkeler Feld, Vohwinkel  
**Kursnummer:** F 2077

**Gruppe IX:**

**Leitung:** Sigrid Jungas, Angelika Winkelsen  
**Termine:** montags und donnerstags,  
9. Jan. bis 28. Juni 2012  
jeweils von 9 - 12 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 390,00 (Euro 65,00/Kind/Monat)  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum Lessingstr. 18  
**Kursnummer:** F 2078

**Gruppe X:**

<b>Leitung:</b>	<b>Manuela Wölki, Ute Möhlenhoff</b>
<b>Termine:</b>	<b>montags und donnerstags, 1. März bis 5. Juli 2012, jeweils von 8.30 - 11.30 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 325,00 (Euro 65,00/Kind/Monat)</b>
<b>Ort:</b>	<b>Friedenskirche, Hahnerberger Str. 221</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2079</b>

**Die Kursgebühr wird jeweils zum Ende des laufenden Monats fällig.**

### **Mit Homöopathie sanft und sicher kranken Säuglingen und Kindern helfen**

Was ist eigentlich Homöopathie und wie kann ich sie im Alltag nutzen? In diesem Kursangebot für Eltern soll das Wirkprinzip der Naturheilkunde erläutert und auf die Möglichkeiten der Selbstbehandlung mit Homöopathie bei den wichtigsten Gesundheitsstörungen im Kindesalter eingegangen werden. Den Eltern wird dabei auch vermittelt, wo die Grenzen einer Selbstbehandlung zu ziehen sind.

<b>Leitung:</b>	<b>Petra Körbächer</b>
<b>Termin:</b>	<b>7. Febr. , 18 - 20.15 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 8,00</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2080</b>

### **Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder**

Es kann schnell passieren, dass ein Kind sich verletzt, meistens geschieht es im häuslichen Bereich. In diesem Kurs erfahren Sie Grundsätzliches zum Notruf, Krankentransport, Verbandmaterial, Sturzverletzungen (Kopf, Beine), Wunden (Schürf-, Schnitt- und Platzwunden) und deren Behandlung, Brandverletzungen, Vergiftungen und Verhalten in lebensbedrohlichen Situationen.

### Entspannung Tai Chi

**Leitung:** Petra Körbächer  
**Termin:** 21. Jan. 2012, 18 - 20.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 20,00  
**Ort:** Ev. FBS, Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2081

### Entspannungsmodule in Eltern-Kind-Gruppen

Fortbildung für Kursleitende der Evangelischen Familienbildungsstätte und weitere interessierte Personen

**Leitung:** Angelika Koepsell  
**Termin:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursgebühr:** Euro 10,00 (für KursleiterInnen frei)  
**Ort:** Ev. FBS, Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2082

### Tai Chi - Meditation in Bewegung Zur Stärkung von Körper und Geist

Stärkung von Körper und Geist / Ruhe / Ausgeglichenheit / Körperbewusstsein / Beweglichkeit / Koordination  
geeignet für alle Altersgruppen ab 18 Jahre  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug, Gymnastik-Kleidung, Turnschuhe.)

**Leitung:** Helmut Karthaus  
**Termin:** Montag, 16. Jan. bis 2. Juli 2012,  
21 x montags, 17 - 18.10 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 109,20  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2083

### Feldenkrais "Bewusstheit durch Bewegung"

Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die neugierig sind auf sich und ihren Körper und dabei den Ansatz der Bewegung wählen - ob jung oder weniger jung -

für die, die sich fit fühlen und die, die sich als eingeschränkt empfinden. Es werden die Koordination und das Gleichgewicht gestärkt. Durch leichte Bewegungsabläufe wird vermittelt, dass unser Skelett uns stützt, ohne dass wir unnötige Muskelkraft und Anstrengungen aufwenden müssen. Wir werden Alternativen suchen im Umgang mit Schmerzen, Stress, Bewegungseinschränkungen. Mit spielerischer Freude und Entspannung kann ein neues Bewegungsrepertoire entdeckt werden.

Bitte mitbringen: leichte Kleidung, eine Decke und dicke Socken.

**Leitung.:** Bernd Fritzer  
**Termin:** Montag, 16. Jan. bis 25. Juni 2012,  
20 x montags, 9 - 10.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 104,00  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2084

**Termin:** Montag, 16. Jan. bis 25. Juni 2012,  
20 x montags, 10.30 - 12 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 104,00  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2085  
**Termin:** Mittwoch, 25. Jan. bis 28. März 2012,  
10 x mittwochs, 18.30 - 20 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 52,00  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2086

**Termin:** Mittwoch, 25. Apr. bis 27. Juni 2012,  
10 x mittwochs, 18.30 - 20 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 52,00  
**Ort:** Menschenhaus, Röttgen 102  
**Kursnummer:** F 2087

### **Gesund und fit im Alter für Frauen 55 und 65 plus**

Gerade in der 2. Lebenshälfte werden die Beschwerden unseres Bewegungsapparates, der Verlust von Kondition und Koordination auffälliger.

Sie erlernen unter fachkompetenter Anleitung ein Übungsprogramm, das eingebettet ist in einem abwechslungsreichen Stundenablauf mit Herz-Kreislaufaktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung. Dabei soll der Kurs nicht nur Ihre Gesundheit fördern, sondern vor allem Spaß machen und Freude an Bewegung vermitteln.

Anfängerinnen und Neu - Einsteigerinnen heißen wir herzlich willkommen. Auf ihre individuelle Leistungsfähigkeit nehmen wir Rücksicht.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

#### **Gruppe für Frauen ab 50plus**

**Leitung:** Janneth de Wegener  
**Termin:** Dienstag, 17. Jan. bis 3. Juli 2012,  
21 x dienstags, 8.30 - 9.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 65,10  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2088

#### **Gruppe für Frauen ab 65plus**

**Leitung:** Janneth de Wegener  
**Termin:** Dienstag, 17. Jan. bis 3. Juli 2012,  
21 x dienstags, 9.45 - 10.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 65,10  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2089

#### **Gemeinsame Gruppe für Frauen und Männer 55 plus**

**Leitung:** Janneth de Wegener  
**Termin:** Dienstag, 17. Jan. bis 3. Juli 2012,  
21 x dienstags, 11 - 12 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 65,10  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2090

Die Kursgebühr für die Gesund und fit-Kurse werden nach Beendigung des Kurses von einigen Krankenkassen bis zu 80% bei regelmäßiger Teilnahme erstattet. Bitte erkundigen Sie sich. Sie erhalten dann von uns einen Teilnahmebeleg.

### **Mit Wirbelsäulen-Gymnastik zu mehr Gesundheit**

Gezielte gymnastische Bewegung verbessert die allgemeinen und lokalen Stoffwechselabläufe und bewirkt dadurch auch eine intensivere Ernährung Ihrer Knochen, z. B. mit dem wichtigen Mineral Kalzium. Sie lockert und entspannt die Muskulatur und entlastet die Muskel-, Sehnen- und Knochenübergänge (wichtig gegen Schmerzen!). Gezielte gymnastische Bewegung kann auch der Osteoporose vorbeugen, den Verlauf stoppen oder verlangsamen, führt zum Erhalt und Neuaufbau von knöcherner Substanz. Diese Bewegung sollte ergänzt werden durch knochenfreundliche Ernährung.

**Leitung:** Gabi Kannebäcker  
**Termin:** Mittwoch, 18. Jan. bis 28. März 2012,  
11 x mittwochs, 9.00 - 9.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 34,10  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2091

**Termin:** Mittwoch, 18. Jan. bis 28. März 2012,  
11 x mittwochs, 9.45 - 10.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 34,10  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2092

**Termin:** Mittwoch, 18. Apr. bis 3. Juli 2012,  
12 x mittwochs, 9.00 - 9.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 37,20  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2093

<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 18. Apr. bis 3. Juli 2012, 11 x mittwochs, 9.45 - 10.30 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 37,20</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Generationen, Oberdörnen 82</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2094</b>

Die Kursgebühr wird nach Beendigung des Kurses von einigen Krankenkassen erstattet. Bitte erkundigen Sie sich. Sie erhalten dann von uns einen Teilnahmebeleg.

### **YOGA - der Weg zu einem tieferen Bewußtsein**

In diesen Kursen wollen wir die grundlegende Körperhaltung (Asanas), Atem- und Entspannungspraktiken der Hatha-Yoga üben.

Alle Übungen und Techniken haben dabei zum Ziel, Verspannungen und Versteifungen des Körpers zu lösen, zu lockern und ihn dadurch beweglicher zu machen. Gleichzeitig wird der Körper durch das Ansprechen selten genutzter Muskelpartien gestärkt und gekräftigt.

Letztlich werden durch das Üben die Wahrnehmungsfähigkeit und das Bewußtsein für unsere Körperempfindungen vertieft:

Wir werden aufmerksamer, wacher und feinfühlicher für alles, was unser Körper uns mitteilt.

Bitte warme, bequeme Kleidung und Wolldecke mitbringen.

### **YOGA am Vormittag**

<b>Leitung:</b>	<b>Carsten Wockel</b>
<b>Termine:</b>	<b>Freitag, 13. Jan. bis 6. Juli 2012, 24 x freitags, 9 - 10.30 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 148,80 (in zwei Raten)</b>
<b>Ort:</b>	<b>Bandfabrik, Schwelmer Str.</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2095</b>

**Termin:** Freitag, 13. Jan. bis 6. Juli 2012,  
24 x freitags, 10.30 - 12 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 148,80 (in zwei Raten)  
**Ort:** Bandfabrik, Schwelmer Str.  
**Kursnummer:** F 2096

### **Yoga und Meditation am Abend in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum**

Der Kurs wendet sich an Menschen, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben. Wir bauen mit sanften Körper- und Atemübungen auf.

**Leitung:** Carsten Wockel  
**Termin:** Montag, 9. Jan. bis 22. Juli 2012,  
22 x montags, 18 - 19.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 114,40  
**Ort:** SPZ, Parlamentstraße 20, 1. Stock  
**Kursnummer:** F 2097

### **Yoga in der JVA**

**Leitung:** Sabine Schröder  
**Termin:** Donnerstag, 5. Jan. bis 5. Juli 2012,  
24 x donnerstags, 18 - 20.15 Uhr  
**Kursgebühr:** bitte in der FBS erfragen  
**Ort:** JVA, Simonshöfchen  
**Kursnummer:** F 2098

### **Hast Du heute schon gedacht? Hast Du heute schon gelacht?**

Gedächtnistraining für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

"Langsam werde ich vergesslich." Haben Sie dies auch schon gedacht? Denken Sie statt dessen: "ich kann etwas tun und mein Gehirn trainieren! In einem Kurs für ganzheitliches Gedächtnistraining kann ich mit anderen Senioren meine Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung, logisches Denken und Kreativität spielerisch üben."

**Leitung:** Ulrike Regniet  
**Termin:** Dienstag, 17. Jan. bis 20. März 2012,  
10 x dienstags, 14.45 - 16.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 52,00  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2099

**Termin:** Dienstag, 24. Apr. bis 26. Juni 2012,  
9 x dienstags, 14.45 - 16.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 46,80  
**Ort:** Haus der Generationen, Oberdörnen 82  
**Kursnummer:** F 2100

### **Kochkurse in der Evangelischen FBS**

Es lohnt sich, einen unserer Kochkurse im Bereich "Gesunde Ernährung" zu besuchen, denn:

Gründe, etwas Leckeres zu kochen, gibt es mehr als genug. Wer möchte schon die täglichen Mahlzeiten ausschließlich an den Imbiss-Stand, in die Kantine oder in die Pizzeria verlegen? Abwechslungsreich zubereitete Speisen allein, mit der Familie oder mit Freunden zu genießen, ist dagegen der Wunsch vieler. Mit Informationen und Tipps wollen wir bei der Rezeptzusammenstellung behilflich sein. Auch der Aspekt Gesundheit wird hierbei berücksichtigt; denn es ist gar nicht so einfach, beim Einkauf die richtigen Lebensmittel auszuwählen - und dabei möglichst noch sparsam zu wirtschaften! Der gemeinsamen Kreativität und Gestaltungsfreude in der Gruppe sind keine Grenzen gesetzt. Übrigens: Bei uns gehört das gemeinsame Essen mit zu jedem Kurs! Denn wo findet man sich leichter zusammen und kann alles was den Alltag betrifft regeln, als beim gemeinsamen Mittags- oder Abendessenstisch?

Die Kochgeldumlage für den ganzen Kurs bezahlen Sie am ersten Abend bei unseren Kursleiterinnen.

### **Männerkochkurse - Kochen mit der Jahreszeit**

Erobern Sie die Familienküche und bringen Sie Ihre Lieben zum Staunen! Saisonnahe, gesunde und preiswerte Rezepte stehen auf dem Stundenplan.

Ein Einstieg in diesen Kurs ist nach Absprache auch später möglich.

<b>Leitung:</b>	<b>Gundhild Meuter</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 17. Jan., 14. Febr., 20. März, 24. Apr., 22. Mai. und 26. Juni 2012 6 x dienstags, 19 - 22 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 60,00 zzgl. Kochgeld ca. Euro 6,00 pro Abend</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2101</b>

### **Ein Abend für Gäste**

Kleine Gerichte: warm und kalt, süß und salzig

<b>Leitung:</b>	<b>Lieselotte Wierwille</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 9. Febr. 2012, 19 - 22 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 8,00 zzgl. 6,00 Kochgeld</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2102</b>

### **Leckerer aus dem Backofen**

Wir wollen den Mittagstisch mit neuen süßen und herzhaften Gerichten aus dem Backofen bereichern

<b>Leitung:</b>	<b>Lieselotte Wierwille</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 1. März 2012, 19 - 22 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 8,00 zzgl. 6,00 Kochgeld</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2103</b>

### **Gefüllt und gerollt**

Leckere herzhaft und süße Rezepte mit Füllungen

<b>Leitung:</b>	<b>Lieselotte Wierwille</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 8. März 2012, 19 - 22 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 8,00 zzgl. 6,00 Kochgeld</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2104</b>

### **Frühjahrs Müdigkeit?**

Wir wollen mit vitaminreichen Gerichten die Frühjahrs müdigkeit bekämpfen

<b>Leitung:</b>	<b>Lieselotte Wierwille</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 15. März 2012, 19 - 22 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 8,00 zzgl. 6,00 Kochgeld</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2105</b>

### **Kochen für Anfänger - Fix-Rezepte ohne Hilfsmittel**

Für den einen oder anderen Kochanfänger sind fertige Gewürzmischungen für "auf die Schnelle" hergestellte Gerichte durchaus ein Segen in der Küche.

Es ist aber gar nicht so schwierig, und viel mehr Zeit nimmt es auch nicht in Anspruch, die Gerichte selber herzustellen. Es fühlt sich zudem unheimlich gut an, so ganz ohne Hilfe kochen zu können, und man weiß genau, welche Zutaten und Gewürze man verwendet hat. Wer einmal weiß, wie man ohne Zuhilfenahme fertiger Gewürzzusammenstellungen kocht, kann den Geschmack immer wieder variieren, mit neuen Ideen experimentieren und perfekt an den eigenen Gusto anpassen.

Das einzige, was man noch benötigt, ist das richtige Rezept, das Sie in unserem Kurs kennenlernen und ausprobieren dürfen.

**Leitung:** Gundhild Meuter  
**Termin:** Dienstag, 15. Mai 2012, 18.30 - 21.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 8,00 zzgl. 6,00 Kochgeld  
**Ort:** Lehrküche, Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2106

### **Sommerküche - Kaltes für heiße Tage**

Wer möchte schon gerne in der warmen Jahreszeit stundenlang am Herd stehen? Viel schöner ist es doch, schnelle Kleinigkeiten zuzubereiten, die man dann vielleicht auch mit nach Draußen nehmen kann. Warme Sonnentage laden ein zum Picknick im Grünen oder mit den Kindern auf dem Spielplatz. Es gibt ein buntes Allerlei aus Herzhaftem und Süßem.

**Leitung:** Gundhild Meuter  
**Termin:** Dienstag, 5. Juni 2012, 18.30 - 21.30 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 8,00 zzgl. 6,00 Kochgeld  
**Ort:** Lehrküche, Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2107

### **Das gesunde Pausenbrot**

Viele Eltern kennen das Problem mit ihren Schulkindern, die ohne Frühstück zur Schule eilen und auch dort eher ungesunde Snacks zu sich nehmen. Ein gutes Frühstück und das Pausenfrühstück bringen die notwendige Energie für die schulischen Anforderungen und tragen maßgeblich dazu bei, leistungsfähig und aufmerksam zu sein. In diesem Kurs gibt es Tipps und Empfehlungen für Eltern, wie sie ihren Kindern eine "optimierte Mischkost" schmackhaft machen können und mit welchen Rezept-Ideen die Pausenmahlzeiten abwechslungsreich gestaltet werden können.

**Leitung:** Elena Shalagurova  
**Termin:** Dienstag, 20. und 27. März 2012, jeweils 18 - 20.15 Uhr  
**Kursgebühr:** wird noch bekannt gegeben  
**Kursnummer:** F 2042

### **Nähen lernen in der Evangelischen Familienbildungsstätte**

Sie wollten immer schon einmal nähen lernen, aber sind "blutiger Anfänger/in" oder haben nur geringe Kenntnisse? Kommen Sie ruhig zu uns! In unseren Kursen treffen Sie auf Kursleiterinnen, die sich individuell auf Ihren Kenntnisstand einstellen. Sie können Nähen "von der Pike auf" lernen, von der Schnittherstellung bis zur Plisseefalte.

Wir haben moderne Nähmaschinen, eine Overlock und eine Bügelstation, die zu Ihrer Verfügung stehen. Sie können aber auch Ihre "Tragbare" mitbringen...

Außerdem treffen Sie auf nette Kursteilnehmer/innen, die Ihre Kenntnisse auch gerne weitergeben.

Sie fragen sich:

Was soll ich denn mitbringen?

Zum Einstieg hat es sich bewährt, zunächst mit einem Rock oder einer Hose zu beginnen. Im weiteren Verlauf des Kurses können Sie dann Ihre besonderen Wünsche äußern. Bitte bringen Sie zur ersten Stunde Nähutensilien, Schneidkerde, einen Rest Stoff zum Probieren auf der Nähmaschine, Schreibzeug und - falls Sie schon eine Idee haben - einen Rock- oder Hosenstoff (weder Streifen noch Karo) mit.

Fortgeschrittene Teilnehmer/innen nähen Kleidungsstücke nach eigenem Ermessen aus Modeheften oder nach eigenen Schnitten und bringen bitte entsprechende Zutaten mit.

**Ich hätte da noch eine Frage...****oder:****Offene Näh-Sprechstunde für alle**

Wollten Sie schon immer etwas ändern und wussten nicht so recht wie? Sie haben ein Teil, das schon lange liegt und nicht fertig wird? Der Ärmel will absolut nicht passen? Das Einsetzen eines Reißverschlusses ist doch schwieriger als angenommen? Oder etwas muss ganz schnell noch fertig werden? Dann kommen Sie in unsere offene Sprechstunde, die einmal im Monat stattfindet. Unsere Kursleiterinnen beraten Sie gerne und geben kompetente Antworten. Sie wissen Hilfe und Rat bei Arbeiten, bei denen Sie nicht mehr weiter kommen. Und Sie sind gerne behilflich, angefangene Arbeiten zu beenden.

Hier lernen Sie es auch, Knopflöcher zu erstellen!

Unsere Expertinnen in der offenen Näh-Sprechstunde freuen sich auf Sie!

Sie können sich auch Ihre Nähmaschine erklären lassen!  
Jeden zweiten / dritten Montag im Monat von 20 - 21.30 Uhr

Kursgebühr jeweils Euro 4,00

**Termin:** Montag, 13. Febr. 2012

**Leitung:** Margarete Nippel

**Termin:** Montag, 12. März 2012

**Leitung:** Katja Hachmeister

**Termin:** Montag, 16. April 2012

**Leitung:** Ilse Bräuer

**Termin:** Montag, 14. Mai 2012

**Leitung:** Brigitte Buddensiek

**Termin:** Montag, 11. Juni 2012

**Leitung:** Margarete Nippel

**Kursnummer:** F 2108

### **Walk - ein geniales Material - Workshop für "Walk-Begeisterte"**

Jacken, Röcke, Taschen & Stulpen ... Neue Möglichkeiten der Verarbeitung .

Bitte bringen Sie den entsprechenden Stoff und Schnitt mit (nach Absprache).

<b>Leitung:</b>	<b>Katja Hachmeister</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 24. Febr. , 19.30 - 21.45 Uhr und Samstag, 25. Febr. 2011, 10 - 16.30 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 25,00</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2109</b>

### **Sparen durch Nähen**

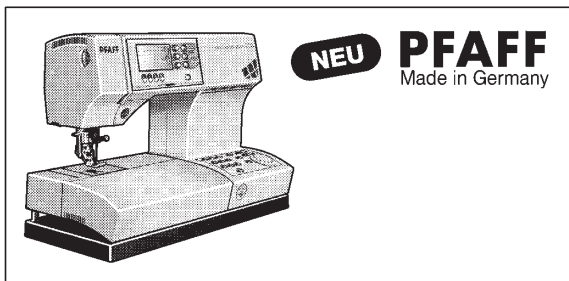
Sie lernen, Schnitte aus Modeheften auszukopieren und nach eigenen Wünschen abzuändern. Anfänger/innen werden Schritt für Schritt angeleitet bei der Erstellung einfacher Röcke, Blusen und Hosen, während Fortgeschrittenen neue Nähtechniken vermittelt werden, z. B. Jacken füttern, mit Taschen versehen, Kragen.

Ihre eigene Kreativität in der "Erfindung" neuer Kleidungsstücke soll ebenfalls weiter entwickelt werden.

<b>Leitung:</b>	<b>Ilse Bräuer</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 16. Jan. bis 27. März 2012, 10 x montags, 9 - 11.15 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 67,50</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2110</b>

<b>Termin:</b>	<b>Montag, 23. Apr. bis 25. Juni 2012, 9 x montags, 9 - 11.15 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>Euro 60,75</b>
<b>Ort:</b>	<b>Nesselstr. 14</b>
<b>Kursnummer:</b>	<b>F 2111</b>

**Wenn's um Nähmaschinen geht,  
dann zu Ihren Fachgeschäften  
in Wpt.-Elberfeld und Solingen  
mit der größten Auswahl im Bergischen Land!**



- **PFAFF**
- **brother**
- **SINGER**
- **Husqvarna VIKING\***

**Wir sind Service Profis!**

- Verkauf ● Reparaturen aller Fabrikate
- Kostenlose Näheinweisung
- Inzahlungnahme Ihrer alten Nähmaschine
- Günstige Teilzahlung möglich
- Freiarm-Nähmaschinen ab € **119,-**

**Dipl.-Ing.-Betrieb mit eigener Fachwerkstatt**

**www.naehmaschinen.com**

seit 1925

**Diederich**

**Wuppertal-Elberfeld**  
Nähe Neumarkt

**Gathe 88**  
(Tel. 0202) 450261

**Solingen-Mitte**  
\* nur in Solingen

**Linkgasse 9**  
(Tel. 0212) 205197

**Nähmaschinen-Großauswahl**

### **Eine neue Herausforderung nach dem Berufsleben anpacken: Nähen lernen!**

Alle, die nach der Zeit des aktiven Berufslebens noch etwas Neues erlernen wollen, sind herzlich eingeladen. Sie können Ihre Garderobe nähen nach Ihren eigenen Ideen oder Sie können Ihre schon vorhandenen Nähkenntnisse vertiefen.

Wie wäre es mit einem flotten Kleid, Rock oder Kostüm? Auch Kinderkleidung oder Änderungen an Herrenbekleidung, sowie Reparaturen - Flicker auf- und einsetzen, Reißverschlüsse u.ä. - sind gar nicht so schwierig, wie es zunächst erscheint.

Na, schon neugierig?

**Leitung:** Brigitte Buddensiek  
**Termin:** Dienstag, 24. Jan. bis 20. März 2012,  
9 x dienstags, 15.30 - 17.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 60,75  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kurs:** F 2112

**Termin:** Dienstag, 17. Apr. bis 26. Juni 2012,  
10 x dienstags, 15.30 - 17.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 74,25  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kurs:** F 2113

### **Nähen für junge Leute - für Beruf und Freizeit**

Die Mode wechselt schnell und gerade jungen Frauen oder Männern ist es mit kleinem Geldbeutel oft nicht problemlos möglich, mit dem Trend zu gehen. Häufig verlangt aber der Beruf eine angemessene, modische Kleidung, gerade, wenn man im Dienstleistungssektor beschäftigt ist.

Hier bekommen Sie die Möglichkeit, nach einfachen Schnittmustern in kurzer Zeit flotte Bekleidungsstücke, z. B. Blusen, Röcke und Hosen, in allen Variationen anzufertigen.

**Leitung:** Margarete Nippel  
**Termin:** Mittwoch, 18. Jan. bis 21. März 2012,  
 10 x mittwochs, 18.30 - 20.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 67,50  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2114

**Termin:** Mittwoch, 18. Apr. bis 20. Juni 2012,  
 10 x mittwochs, 18.30 - 20.45 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 67,50  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2115

### **Selbstständig ein Kleidungsstück nähen**

Die Kinder sind aus dem Größten raus oder Ihr Berufsleben ist vorbei? Nun haben Sie Zeit, etwas Neues zu entdecken und kreativ zu werden! Nähen Sie für sich selbst und für Ihre Familie - Männer, Frauen und Kinder - maßgeschneiderte, topmodische und dazu günstige Bekleidung. Wir arbeiten nach Schnitten aus bekannten Modemagazinen.

**Leitung:** Ilse Bräuer  
**Termin:** Donnerstag, 19. Jan. bis 29. März 2012,  
 11 x donnerstags, 8.45 - 11 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 74,25  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2116

**Termin:** Donnerstag, 26. Apr. bis 28. Juni 2012,  
 8 x donnerstags, 8.45 - 11 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 54,00  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2117

### Nähen für junge Leute - für Beruf und Freizeit

Die Mode wechselt schnell und gerade jungen Frauen oder Männern ist es mit kleinem Geldbeutel oft nicht problemlos möglich, mit dem Trend zu gehen. Häufig verlangt aber der Beruf eine angemessene, modische Kleidung, gerade, wenn man im Dienstleistungssektor beschäftigt ist. Hier bekommen Sie die Möglichkeit, nach einfachen Schnittmustern in kurzer Zeit flotte Bekleidungsstücke, z. B. Blusen, Röcke und Hosen, in allen Variationen anzufertigen.

**Leitung:** Margarete Nippel  
**Termin:** Donnerstag, 19. Jan. bis 22. März 2012,  
10 x donnerstags, 19 - 21.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 67,50  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2118

**Termin:** Donnerstag, 19. Apr. bis 28. Juni 2012,  
9 x donnerstags, 19 - 21.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 60,75  
**Ort:** Nähraum, Zeughausstr. 31  
**Kursnummer:** F 2119

**Termin:** Freitag, 20. Jan. bis 23. März 2012,  
10 x freitags, 16 - 18.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 67,50  
**Ort:** Ev. FBS, Nähraum Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2120

**Termin:** Freitag, 20. Apr. bis 22. Juni 2012,  
10 x freitags, 16 - 18.15 Uhr  
**Kursgebühr:** Euro 67,50  
**Ort:** Nähraum, Nesselstr. 14  
**Kursnummer:** F 2121

**Selbstständig ein Kleidungsstück nähen  
Stadtteilnähkurs Heidt**

**Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Sie erlernen das Anfertigen von Kleidungsstücken nach eigenen Wünschen, können aber auch vorhandene Kleidung ändern und neu gestalten.

Der Kurs ist auch für Anfängerinnen geeignet.

Bitte bringen Sie neben Stoff, Nähutensilien auch Ihre eigene Nähmaschine mit.

Parkmöglichkeiten in direkter Nähe und Aufzug vorhanden.

**Leitung:** **Monika Schneider-Derenbach**

**Termin:** **Donnerstag, 12. Jan. bis 21. Juni 2012,  
20 x donnerstags, 9 - 12 Uhr**

**Kursgebühr:** **Euro 140,00**

**Ort:** **Nähraum, Obere Sehlhofstr. 44**

**Kursnummer:** **F 2122**



**IHR FACHGESCHÄFT  
MIT DER GRÖßTEN MARKEN-AUSWAHL  
IM BERGISCHEN LAND**

Nähmaschinen-Overlockmaschinen  
Reparatur aller Fabrikate  
Meisterwerkstatt vor Ort  
(Dipl. Mech. Meister)

**Nähen kann so einfach sein !**

**Telefon (0202) 55 72 33**

**HUSQVARNA-SINGER-PFAFF-JANOME-MEISTER-  
TOYOTA-ELNA-RICCAR-BERNINA-MEISTER**

# Fair, menschlich, nah. Unsere Sparkasse.



Seit fast 200 Jahren ist die Sparkasse in Wuppertal mehr als nur ein Kreditinstitut. Sie unterstützt fair, menschlich und durch Nähe die Menschen und Unternehmen in unserer Stadt und stärkt damit den Standort Wuppertal. Dadurch hat sie sich zu einem wertvollen und unverzichtbaren Bestandteil des Lebens in der Schwebbahnstadt entwickelt. [www.sparkasse-wuppertal.de](http://www.sparkasse-wuppertal.de)

Sparkasse.  
Gut für Wuppertal.

